

日時：平成22年12月2日(木)・3日(金)

場所：国立オリンピック記念青少年総合センター

講義 学校環境衛生活動の充実について

～「学校環境衛生マニュアル」の改訂点～

文部科学省 スポーツ青・少年局 学校健康課 健康教育調査官 北垣邦彦先生
改訂ポイントをわかりやすく説明される。また、洗眼、水泳時のゴーグル、日焼け止め剤の使用、蟻虫に関しては、「学校における水泳プールの保健衛生管理」を参照するように言われた。

Q：水道水での洗眼は目に悪いと聞きました。必ず行わなければいけませんか。

Q：ゴーグル装用を希望した場合には、どうしたらよいですか。

Q：強い日差しについては、どのように配慮すればよいですか。また、日焼け止めクリームを希望した場合には、どうしたらよいですか。

Q：蟻虫など寄生虫の虫卵検査で陽性の場合に水泳をさせてもよいでしょうか。

蟻虫に関しては「日本寄生虫学会」ホームページ FAQ(よくある質問と回答)を紹介された。<http://jsp.tm.nagasaki-u.ac.jp/modules/xoopsfaq/>

Q：学校でお宅のお子さんは蟻虫症なので治療が終わる迄はプール水泳禁止と云われました。蟻虫症だとプール水泳はだめなのでしょうか。

A：蟻虫に感染しているからと云ってプール水泳を禁止する必要はありません。蟻虫卵が感染児童のお尻から遊離して、他の児童の口に入る確率は極めて低いと考えられます。心配するなら、保虫児童は水泳のある日の朝に、良く肛門周囲をシャワーで洗い流しておくだけで十分です。アタマジラミについても同様で、厚生省統計でもアタマジラミの感染の場としてプールは極めて少ないとされています。むしろプール水泳を禁止することによる「いじめ」「差別」などの問題のほうがおおきいのではないかとおもわれます。

講義 ライフスキル形成を基礎とする喫煙，飲酒，薬物乱用防止教育

神戸大学大学院人間発達環境学研究科 教授 川畑徹朗先生

米国のCDC(疾病管理・予防センター)は青少年期の以下の6つの危険行動を抑制することが、現代の健康問題を解決する上で最優先課題であるとしている。

- ・故意または不慮の事故に関する行動
- ・喫煙
- ・飲酒及び薬物乱用
- ・望まない妊娠・HIVを含む性感染症に関係する性行動
- ・不健康な食生活
- ・運動不足

そして、上から4つが喫煙，飲酒，薬物乱用に関係している。従来の「知識中心」あるいは「脅し型」の健康教育は、逆に興味がわいてしまう場合もあり、効果があがらなかった。そこでライフスキル教育では否定ではなく、自分の価値や能力に対する自信を育

て、日常生活の中で生じるストレスや不安、人間関係などの問題を、有益なやり方で解決するスキル（技術）を身につけるトレーニングを行う。

特別講演

アレルギーの基礎 - アレルギーを知ってアレルギーを防ごう -

岐阜保健短期大学 学長 永井博弌先生

アレルギーが増えたのは次のような環境の問題で最大の原因は都市化である。

- 1．原因物質（抗原、アレルゲン）が高濃度、広範囲に分布（舗装、気密性）
- 2．大気汚染 NO₂、SO₂、DEP
- 3．清潔すぎる環境と感染低下
- 4．食生活（油が原因、魚油は良い）
- 5．対人関係

笑うことにより、NK細胞を活性化し、免疫力を高めると説明された。

部会別分科会（研究協議）

第一分科会「学校環境衛生活動部会」

「学校環境衛生基準」に基づく学校環境衛生活動の進め方や当面する諸問題

発表1

よりよい学習環境をめざして - 愛知県立学校の学校環境衛生検査の取組を通じて -
愛知県立岡崎西高等学校 養護教諭 河澄典子先生
必要な検査器具を拠点校方式で配備している。これにより、検査実施率が高くなっている。

発表2

学校における飲料水及び水泳プールの衛生管理の課題と対策

茨城県学校薬剤師会 田宮良知先生

次のような飲料水のアンケートを実施し、指導助言している。当会も日常点検に関するアンケートを実施し、啓蒙したい。

残留塩素濃度が基準値の0.1ppm以下のことがありますか

赤さびの出ることがありますか

異常な味を感じたことがありますか

臭いがありましたか

水が変色したことがありますか

これまでに異常のあるとき、指導を受けたことがありますか

指導を受けた人・所について教えてください

学校薬剤師 教育委員会 検査機関 保健所

平成23年度学校環境衛生・薬事衛生研究協議会は平成23年11月24日（木）・25日（金）に長崎市で開催される予定。