

平成 21 年度山口県学校薬剤師会第 2 回研修会

(平成 21 年度薬物乱用防止教室指導員研修会)

日 時 平成 22 年 2 月 21 日 (日) 12:50 ~ 16:20

場 所 山口県教育会館 第 1 研修室

参加者 62 名

内 容

- ・特別講演「学校における薬物乱用防止教室の進め方」

～より良い講演を行うための問題意識と解決方法について～

講師：ライオンズクラブ国際協会 330-A 地区キャビネット

幹 事 寺田 義和 先生

- ・「薬物乱用の現状と対策について」

山口県健康福祉部薬務課主査 田中 和男 先生

- ・「薬物乱用防止中堅指導員研修会に参加して」

理 事 中村 芳生

- ・「学校環境衛生検査の実際とアンチドーピング(スポーツファーマシスト)について」

会 長 西村 正広

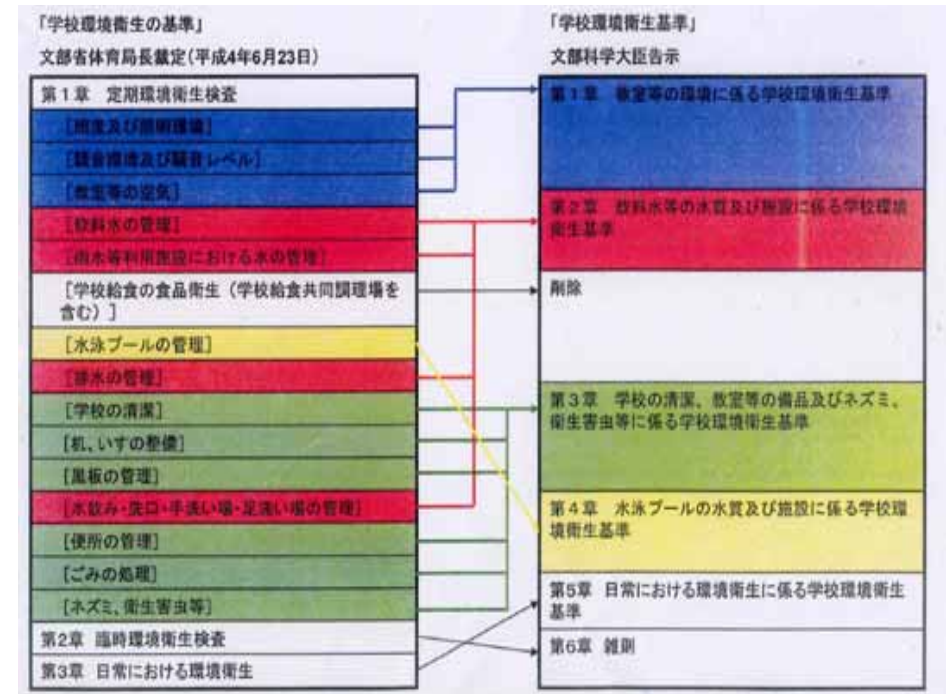
学校環境衛生検査の実際

と

アンチドーピング (スポーツファーマシスト)

について

平成21年度薬物乱用防止教室指導員研修会・
山口県学校薬剤師会第2回研修会
平成22年2月21日
山口県学校薬剤師会 会長 西村正広



http://www.mext.go.jp/b_menu/houdou/16/02/04021302/002.htm

1. 「照度及び照明環境」

検査回数: 毎学年2回定期に行う。

検査事項: (1)照度 (2)まぶしさ

検査方法: (1)照度の測定は、照度の測定は、光電池照度計 (JIS C1609:1993)の規格に適合する照度計又は同等以上の照度計を用いて行う。

(2)教室の照度は、第1図に示す9か所に最も近い児童生徒等の机上で測定し、それらの最大照度、最小照度で示す。黒板の照度は、第1図に示す9か所の垂直面照度を測定し、それらの最大照度、最小照度で示す。教室以外の照度は、床上75センチメートルの水平照度を測定する。なお、体育施設及び幼稚園等の照度は、それぞれの実態に即して測定する。

(3)まぶしさの検査は、見え方を妨害する光源、光沢の有無を調べる。

「判定基準」について、「教室及びそれに準ずる場所の照度」の下限値を「300ルクス」とし、「教室及び黒板の照度」は「500ルクス以上であることが望ましい」とした。



(ポイント:洋服は黒っぽいものを着用)

照度不足時の対応

- ランプの手入れ(ヨゴレを拭き取る)
- 新しいランプに交換(寿命)
点灯しなくなった時
明るさが初期の約70%に減少した時
- 反射板の使用を検討する(1.5~1.7倍)
- 増設

2.「騒音環境及び騒音レベル」

検査回数:検査は、毎学年2回定期に行う。

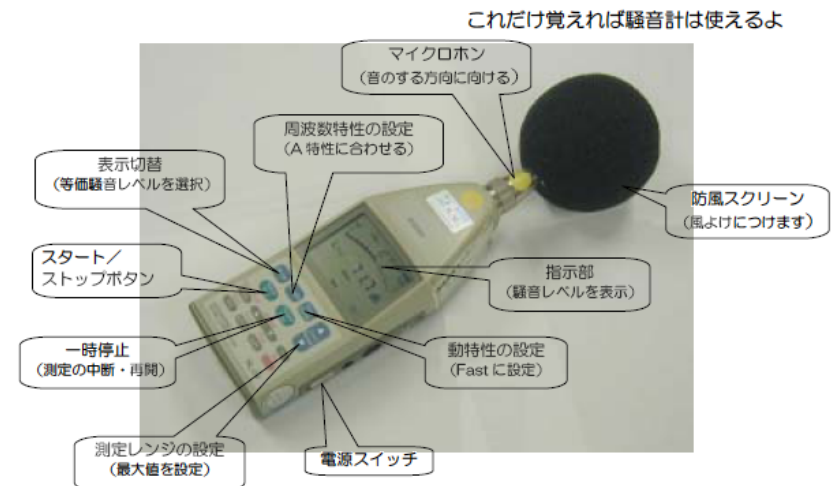
検査事項:(1)騒音環境 (2)騒音レベル

検査方法:(1)騒音環境:普通教室に対する工作室、音楽室、廊下、給食施設及び運動場等の校内騒音の影響並びに道路その他の外部騒音の影響があるかどうかを調べる。

(2)騒音レベル:環境調査によって騒音の影響の大きな教室を選び、**児童生徒等がいない状態**で、教室の窓側と廊下側で、窓を閉じたときと開けたときの等価騒音レベルを測定する。等価騒音レベルの測定は、積分・平均機能を備える普通騒音計(JIS C 1502:1990)又はそれ以上の精度の測定器を用い、A特性で5分間、等価騒音レベル(LAeq)を測定する。

なお、従来の普通騒音計を用いる場合にあっては、普通騒音から等価騒音を換算するための計算式により等価騒音レベルを算出する。

特殊な騒音源があるときは、騒音レベル測定法(JIS Z 8731:1999)に準じて行う。



3. 「教室等の空気」

換気及び保温等

- (1)換気 (2) 温度 (3) 相対湿度 (4) 浮遊粉じん
- (5) 気流 (6) 一酸化炭素 (7) 二酸化窒素
- (8) 揮発性有機化合物
ア.ホルムアルデヒド イ.トルエン ウ.キシレン
エ.パラジクロロベンゼン オ.エチルベンゼン
カ.スチレン
- (9) ダニ又はダニアレルゲン

備考

(4)及び(5)については、空気の温度、湿度又は流量を調節する設備を使用している教室等以外の教室等においては、必要と認める場合に検査を行う。

(6)及び(7)については、教室等において燃焼器具を使用していない場合に限り、検査を省略することができる。

(8)ウ～カについては、必要と認める場合に検査を行う。



真空式ガス採取器

学校環境衛生基準 平成15年7月4日通知：文部科学省により「学校における室内空気汚染対策について」の指定測定器となりました。
(平成14年4月1日)

【ホルムアルデヒド、トルエン、キシレン、パラジクロロベンゼン、エチルベンゼン、スチレン】
平成16年2月に改訂：二酸化窒素の測定が義務化されました。

検知TAB
No.011
NO2
0-100ppb
1800sec
検知TAB

二酸化窒素測定

特長

- 検知TABで簡単測定
- 分解能 0.005ppm
- 一目でわかるデジタル表示
- 30分間の自動吸引
- 測定データの自動記憶
- 自己診断機能

三脚を付けて教室等で測定

品質保証 (平成14年6月20日)



<アルミ製保存袋中のDSD-DNPHサンプラー (右上) とVOC-SDパッシュガスサンプラー (右下) >



< 取り出した様子 >

屋内塵性ダニ簡易検査キット

マイティチェッカー

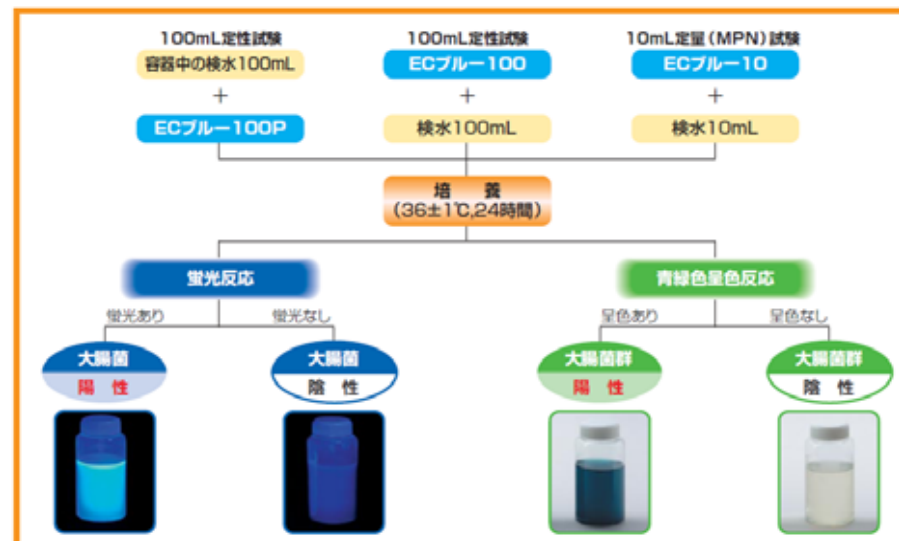
「マイティチェッカー」は、学校環境衛生基準による、酵素免疫測定に準拠した簡易検査紙であり、データのばらつきもなく、手軽にご使用いただけます。

日本学校保健用品として推奨を受ける
 (財)日本学校保健会推薦番号：第38号 平成16年4月
 (財)東京都学校保健会推薦番号：第111号 平成15年6月

検査はとても簡単！ 家庭用掃除機で採取でき、結果も一目でわかります！



操作手順



⚠️ [使用上および判定上の注意事項]

1) 腸管出血性大腸菌O157:H7は、β-グルクロナドラーゼを産生しないため、本場所で大腸菌としての検出はできません。このため、大腸菌O157:H7は、他の方法で確認する必要があります。



給食の食器殺菌温度を徹底管理。熱風保管庫用温度記録計

マルチレコーダー/SRM120



食器殺菌の温度管理は万全ですか？

約100枚以上の記録が必要な学校給食用食器。その食器の熱風保管庫や食器洗浄機で食器の温度をきちんと把握できれば、食器の衛生管理が容易に行えます。8つの温度センサーにより、食器の温度変化を同時に、しかも長時間にわたって自動的にチェックできます。より安全で衛生性を確保するために、食器の温度管理を徹底しましょう。

- 食器の温度をチェックできます。
 - 食器の温度センサーを食器に設置し、温度変化をリアルタイムで記録します。記録したデータは、記録紙に自動的に印刷されます。
- 温度データの収集により、衛生管理を徹底できます。
 - 記録紙の印刷により、食器の温度変化をリアルタイムで把握できます。記録したデータは、記録紙に自動的に印刷されます。記録したデータは、記録紙に自動的に印刷されます。
- 8つの温度センサーを同時に監視できます。
 - 食器の温度センサーを食器に設置し、温度変化をリアルタイムで記録します。記録したデータは、記録紙に自動的に印刷されます。
- 約100枚以上の記録が可能です。
 - 記録紙の印刷により、食器の温度変化をリアルタイムで把握できます。記録したデータは、記録紙に自動的に印刷されます。

サンコリ簡易検出紙



スタンプ法



一般細菌：フードスタンプ「ニッスイ」標準寒天使用

大腸菌群：フードスタンプ「ニッスイ」デゾキシコーレート寒天使用

食器の残留でんぷんの検査



循環ろ過装置の処理水水質について

循環ろ過装置の出口における処理水の濁度は、0.5度以下であること(0.1度以下が望ましいこと)。(検査回数:年1回以上)

注意！！ 採水時には十分水を流した上(5分以上)で採水するよう心がける必要あり！ 後から無理に蛇口を付けたこともあって、不十分だと濁りのため濁度の数値が大きくなる恐れがある。



プール水におけるトリハロメタン採水方法

①は、目標はガラス製です。カーの残留を考慮し、プールサイドには持ち込まないでください。



① 採水セットを洗浄し、セットを乾燥させる。



② ビーカー等にてプール水を採水し、ガラスビンに水を半分投入する。



③ 希塩酸を別置のスポイトで投入する。



④ アスコルビン酸を別置のスプーンで1杯入れる。



⑤ ガラスビンに満ちていないように静かに水を入れ、満水にして蓋を閉める。



⑥ ガラスビンを転倒し、臭気が入っている場合は、②より再度実施する。



⑦ 2本とも採水したら、ラベルに必要な事項を記載し、ガラスビンに貼り付ける。



⑧ 採水用に保存(クーラーボックス等)。

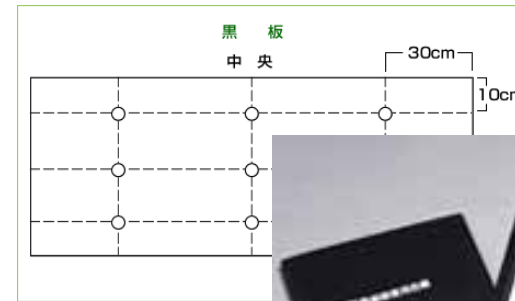
！注意！
ガラスビン及び試薬瓶の取扱いには、十分に注意下さい。

藻の発生について

プールの水は、規定量の残留塩素濃度で管理されている場合、藻の発生は起こりません。しかし、水温の上昇、雨天つづきなどにより、残留塩素が無くなってしまうと1~2日で藻の発生が始まる場合があります。藻の発生によりプール水は緑色に着色し、臭気をおび、ろ過機の能力の低下を招きます。藻の発生したプールでの遊泳は出来ませんので、遅くとも前日に確認をして、藻がある場合は除藻を行います。

藻の発生が軽度の場合

遊離残留塩素濃度を2～3 mg/L程度に保ちながら、翌朝までの過機をフル回転し除去します。除去し終わった場合、遊離残留塩素濃度が0.4～1.0 mg/Lになってから水泳を開始します。



黒板検査用色票を用いる

16. 理科薬品地震対策



教室の日常点検のポイント

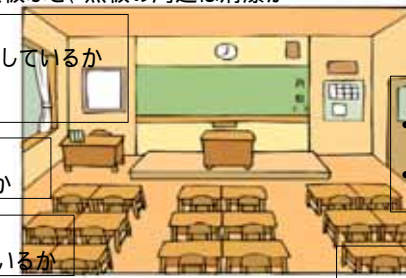
- 黒板**
- 明るさは十分にあるか(500ルクス以上が望まし
 - まぶしさはないか
 - よく拭きとられているか
 - 黒板ふき、黒板の周辺は清潔か

- 机・イス**
- 児童生徒等の身体に適合しているか
 - 清潔であるか
 - 破損はないか

- 騒音**
- 授業を妨害する音はないか

- 清潔**
- 室内は清潔で整頓されているか

- 衛生害虫**
- ハエ、蚊、ゴキブリなどがいないか



- 明るさ(机上)**
- 明るさは十分にあるか(300ルクス以上)
 - まぶしさはないか

- 空気**
- 不快な刺激や臭いはないか
 - 換気が適切に行われているか
 - 温度は適正か

- ごみ**
- ごみ箱は適切な場所に、置かれているか
 - ごみ箱の周辺は清潔か
 - (リサイクルできるものはわけてあるか)

薬物乱用ダメ。 ゼツタイ。教室

たばこ出前講座

アンチドーピング

くすりの正しい使い方授業

2010年WADA禁止表の項目

常に禁止される物質と方法
(競技会時及び競技会外)

[禁止物質]

- S1. 蛋白同化薬
- S2. ペプチドホルモン、成長因子および関連物質
- S3. ベータ2作用薬
- S4. ホルモン拮抗薬と調節薬
- S5. 利尿薬と他の隠蔽薬

[禁止方法]

- M1. 酸素運搬能の強化
- M2. 科学的・物理的操作
- M3. 遺伝子ドーピング

競技会時に禁止対象となる物質・方法

[禁止物質]

- S6. 興奮薬
 - a. 非特定物質
 - b. 特定物質
- S7. 麻薬
- S8. カンナビノイド
- S9. 糖質コルチコイド

特定競技において禁止される物質

- P1. アルコール
- P2. ベータ遮断薬

2010年 喘息治療薬・気管支拡張薬

	使用可否	TUE申請	注
エフェドリン	不可	必要	通常TUEは不可
テオフィリン	可		
ベータ2作用薬	吸入 可 内服 不可	吸入薬剤によりTUE申請必要	サルタノール、サルメテロール 吸入のみ検査時に申告、 他の薬剤はTUE申請必要
抗コリン薬	可		
抗アレルギー薬	可		
抗ロイコトリエン薬	可		
糖質コルチコイド	全身投与 不可 吸入 可	必要	遡及的TUE申請必要 検査時に申告

糖質コルチコイドはOOCでは禁止されていないため、重責発作などの際に全身投与しても競技会に参加しないのであれば、TUE申請は不要。

「うっかりドーピング」を防止するには

- コーチ、顧問医に使用前に確認する
→ 宿泊先で提供を受けた常備薬等にも注意を払う
- 受診時や市販薬の購入時に、医師・歯科医師や薬剤師に、次のことを申し出る
 - 国体参加選手であること
 - 参加競技名
- 海外製のサプリメント等の摂取を控える

タイプで選んで よく効く ハンザブロックシリーズ

鼻がづらい人には

3種の成分のはたらきで 鼻水・鼻づまりを抑えます

鼻水に 塩化ナトリウム

鼻をくしゃみに 塩化ナトリウム

鼻水・鼻づまりの 緩和を助ける ヘスペリン

のどの痛み・ 発熱などに トロメタムドール

【イメード錠】

のどがづらい人には

“のどの痛み”のこころを よく考えた処方

鼻水・くしゃみに アラビドール

鼻づまりに 塩化ナトリウム

のどの痛み・ 発熱などに イブプロフェン

【イメード錠】

熱がづらい人には

“発熱・さむけ”に よく効く処方

鼻水・くしゃみに アラビドール

鼻水・鼻づまりの 緩和を助ける ヘスペリン

のどが痛い アスミル

【イメード錠】

とくに **鼻**がづらい人には

黄色の **ハンザブロックS**

とくに **のど**がづらい人には

銀の **ハンザブロックL**

とくに **熱**がづらい人には

青の **ハンザブロックIP**

スポーツファーマシスト

スポーツ界の 医薬分業

調剤師のための

ドーピング防止 ガイドブック

2009年版

日本薬剤師会ホームページ

<http://www.nichiyaku.or.jp/contents/antidoping/default.html>

(社)日本薬剤師会
(社)新潟県薬剤師会
(財)日本体育協会(アンチドーピング部会ドーピングデータベース構築)

山口県学校薬剤師会

最新情報(最新のみ表示)

1/7	本部長挨拶(山口県薬剤師会)
12/20	山口県立山口高等学校(山口県薬剤師会)
12/29	報告(ブロック会)
12/21	学業だより
12/18	報告(第11回九州山口薬学大会)
12/15	学業だより
12/4	本部長挨拶(第10回学校保健研究大会)
12/4	報告(第10回山口県学校保健研究大会)
11/17	報告(第10回山口県学校保健研究大会)
11/17	報告(山口県学校保健研究大会)
11/13	報告(山口県立山口高等学校)
11/13	報告(山口県学校保健研究大会)
11/12	報告(山口県立山口高等学校)
11/9	報告(山口県立山口高等学校)
11/9	学業だより
10/29	報告(山口県立山口高等学校)
10/29	報告(山口県立山口高等学校)

<http://www.yama-yaku.or.jp/gakuyaku/>