

第 26 回 アルコール健康教育研修会

日時：平成 28 年 8 月 19 日（金曜日）

場所：東京工科大学蒲田キャンパス 3 号館 30211 講義室

報告者：年光久美

<報告内容>

研究講演 飲酒の次世代影響について

山野医療専門学校 今井 常彦

女性の飲酒の影響、胎児への影響について講演された。

女性は男性に比べて少ない飲酒量、半分の飲酒期間でアルコール性内臓疾患・アルコール依存性になり、過剰飲酒は生理不順・無月経・乳がん・うつ病にも関係している

「健康日本 21」では、妊婦の飲酒 0% を目標にしている。母子手帳にも禁酒の記載、酒造組合でも表示に胎児乳児の発育に悪影響の恐れありと記載している。

水の代わりに 10% エタノール摂取のラット雄雌の交配による胎児の臓器への影響（大脳皮質の微細出血・肺胞の拡張・肝臓の髓外造血・腎臓の間質増生）と日本酒摂取群ラットの交配による妊娠回数・出産仔数への影響（水道水摂取群より少ない）についての話があった。

【今井先生、実験結果】

基調講演 アルコールのおよぼす人体への影響

国立病院機構 久里浜医療センター 臨床研究部長 横山 顕

久里浜医療センターはアルコール依存症（他の依存症も）から立ち直るための機関。

厚生省が節度あるアルコール量(20g=ビール 500ml 赤くならない男性 女性はこの 1/2)

推奨してきたが失敗したので、飲みすぎる人(40g=ビール 1000ml 赤くならない男性 女性はこの 1/2 を毎日のむと体に害がある)を対象にかえて指導はじめた。

アルコール飲料中のエタノール、アセトアルデヒドに発癌性あり。

アルコール 10g で乳癌リスク 7% あがる。大腸癌リスクはビール 1500ml で 2 倍になる。

野菜や果物を摂る事、運動をする事はリスクが下がる。との事でした。

少量飲酒で赤くなる人は、2 型アルデヒド脱水酵素 (ALDH2) が少ない人で、このような人がきたえられて、お酒を飲めるようになると、代謝されないアセトアルデヒドに長く曝露されることになる為、癌や依存症になりやすい。

パッチテストを若い時期にすることは、自分の体質を知るうえでよいこと。分かることで、飲酒に関して注意するため、癌や依存性の予防になる。

*久里浜医療センターHP (ツール・教材をクリック) 使ってくださいとの事でした

教育講演 飲酒防止教育の考え方、進め方

聖心女子大学文学部教育学科 植田誠治

25年前の一気に飲みで息子さんなくされた家族のHP「息子の死を無駄にしないで」という話から始められた。(大量飲酒に対する知識不足から起きたこと、教育は大切、授業の中でどうしたら、彼は死なずに済んだのだろうという所を学習する)

今までは、「どんな害があるか、どんな影響があるか(基本的なこと)」の授業が主だった。現在はそこをふまえて、「何故、体に害があるものをつかってしまうのか?」というところを考える授業に変わってきている(アクティブラーニング)

子供たちが体に悪いのに何故使うのか?という疑問を持つのは当然

- 授業の進め方
- ①保健の授業でアルコールの心身への影響
 - ②特別活動で誘われた時の意思決定について

中学校での授業内容

- ①未成年者のアルコールの影響・アルコールと脳・アルコールの害・アルコールを分解する体質
- ②飲酒を誘われた時の対処(家族・親族の冠婚葬祭時の勧めが多い)

「お酒と私たちの健康(中学生)」<http://www.brewers.or.jp/tool/pdf/chugaku.pdf>

高校での授業内容

- ①アルコールの急性影響と慢性影響・飲酒開始の個人的要因と社会的要因・飲酒の社会的対策
- ②飲酒を誘われた時、特にイッキ飲みのような危険な行為を求められた時の対処

「お酒と私たちの健康(高校生)」<http://www.brewers.or.jp/tool/pdf/koukou.pdf>

情報化の社会、グローバル化の社会、多くの情報を、思考し判断し表現して、多様な集団とのコミュニケーション能力が必要になる=アクティブラーニング

教える方の意識が高すぎて欲張ると、習う方は消化不良になる「あれもこれも」から「これをこそ」で教える

いろんな方法を使いすぎず、目的に合った方法を考える。「方法」ありきでなく「ねらい(目標)ありきで講義する

実践報告と意見交換 コーディネータ 日本体育大学特別講師 井口一成

○「病気の予防～アルコールと健康」 豊島区立要小学校 主任養護教諭 松波富美江
保健学習として6年生で45分の時間、担任と養護教諭のTTの授業。

アンケートから飲酒に関して罪悪感が薄く、勧められると断ると意見が少なく懸念される。グループワーク(ブレインストーミング)でお酒へのイメージを出し合い、資料を使って飲酒の心身への影響を学習する。実験ではパッチテストを行う(より自分のことだと理解できる)17分かかるので、実験は並行して行くとよい。断り方の学習はロールプレイする時

間がないので、ワークシートでおこなっている。

***資料 サントリー「お酒はどうしていけないの？」児童用と保護者用のリーフレット**

○「飲酒と健康」の授業実践報告 神奈川県大和市立上和田中学校 味志雅人
体育科と養護教諭のT Tの授業。

体育科は授業展開の組み立て・アルコールについて・未成年者飲酒禁止法についてを担当、
養護教諭にはアルコールについての補足説明・パッチテストの手順と実施・危険性について
の具体例・事前アンケートを担当してもらう。

黒板にP P T（黒地に白抜きで作ると使える）すると、書き込みも可能で使いやすい

***アサヒビールのサイト「アサヒ夢学園」でタブレットを使って授業**

○高等学校におけるアルコール健康教育 埼玉県立桶川西高等学校 養護教諭 並木麻里
保健学習として「飲酒と健康」の内容で1年生に体育の授業で行う。パッチテストを行う先生もいる。体への害・胎児への害・飲酒に対する健全な価値観の育成（一気飲みについて）
学校行事として、全校生徒と保護者対象に県警に夏休前に非行防止というかたちで飲酒について話してもらう。

学校保健委員会として～「アルコールとの付き合い方」を考える～をテーマに学校薬剤師とのT Tのかたちでおこなった。薬剤師にはアルコールのプラス面から話し始めてもらい、危険性、未成年が何故いけないか？など指導してもらい、養護教諭がパッチテストを実施。

○学校薬剤師の教えるアルコール健康教育

一般社団法人東京都学校薬剤師会 安西真理子

東京都学校薬剤師会作成のP P Tの紹介（3500円で販売）

0%のノンアルコールにはアルコールは入っていないがアルコールの代替品なので、子どもには飲ませてはいけない（サントリー研究員）

どんな資料がほしいですか？（キリンビール）

基本的な事をまとめたもの。ロールプレイングなど実践している映像。15分くらい短いもの。部分的に使えるもの

第 25 回 薬物乱用防止教育研修会

日時：平成 28 年 8 月 20 日（土曜日）

場所：東京工科大学蒲田キャンパス 3 号館 30211 講義室

報告者：年光久美

<報告内容>

講演Ⅰ 薬物乱用の動向と課題

関東甲信厚生局麻薬取締部捜査第 1 課長 長谷川 清一

薬物規制に関する法律、薬物の基本、乱用者の症状について現場の様子を交えながら話されていた

スポーツ選手や芸能人の逮捕にも関わっているが、子どもたちの夢・目標になる人達の取り締まりは、特につらい。間違いであってほしい、途中で気づいてやめてほしいと思ってしまう。新聞に載らない薬物に関わる事件はとて多くおこっています。

覚せい剤乱用者は食事がとれずやせるといった症状が代表だったが、今は、混ぜ物によって症状が変わるので、太った人もいれば、よく食べる人、良く寝る人、顔色がよい人とさまざまです。ただ、やっている時と、やってない時の様子があきらかに変わってくるのでよく見ているとわかる。

危険ドラッグの店舗はゼロだが、手を緩めるとすぐ広まる状態、ネット販売に移行している。密輸は行われているが、水際で食い止められ、原料は入ってきてないとのことだった。啓発が大事、やってしまった人は立ち直るのは大変、捕まった人で立ち直った人はほとんどいない。寝た子を起こすなというが、小さい頃からやってはいけない意識を植え付ける事が重要です。

講演Ⅱ 学校における薬物乱用防止教育の考え方・進め方

文部科学省初等中等教育局健康教育・食育課 健康教育調査官 小出彰宏

薬物乱用対策推進本部の設置した理由、薬物乱用防止 5 年戦略について話され、小中高で薬物の危険性を啓発し青少年の薬物乱用傾向を阻止することが始まった。事を言われた。教科保健として学習指導要領に沿って行い、保健指導として特別活動で薬物乱用防止教室を行い、両方で指導していく。意識を与えるだけでなく規範意識を身につける事が大切。今までは薬物の恐怖だけを伝えていたが、今からは、子どもたちの心理状態、周囲との人間関係からの断りにくい心理状態をふまえて、宣伝広告や入手しやすさなどの社会環境に助長されることに対する適切な対処する方法を伝え、それらの知識を活用できるような指導をする必要がある。

学校における薬物乱用防止教育の小中高それぞれの目標・ねらい（学習指導要領）、手順、注意点の話があった。発達段階に応じての指導が大切、ライフスキル【課題を見つけ、主体的に判断・行動し解決できる。情報を収集し正しく理解し判断できる。日常的に起こるス

トレスに適切に対応できる。家族や仲間とよく話し合いよい人間関係を保つことができる】を身につける。目的によって指導者の選択を考え、専門性を活かして教育してほしい。

***喫煙、飲酒、薬物乱用防止に関する指導者用参考資料**

《薬物乱用防止に関する指導参考資料》で検索してダウンロードできる

***薬物乱用防止教室マニュアル**

《薬物乱用防止教室マニュアル 平成 26 年度》で検索してダウンロードできる

***高校生向けの DVD「未来があるから」が配布されているが、それを youtube にあげているので使ってください**

講師として教育に必要な内容、授業の構成していくときの注意、内容で伝えてはいけないこと、伝える時に注意が必要なもの、必要な配慮について詳しく話されていた。

講演Ⅲ 薬物に対する税関の役割と活動

元東京税関監視部特別統括審理官 衛藤真文

動画をみながら、実際に経験した事件を例に挙げて税関とはどういうものかというお話。麻薬、拳銃等を水際で阻止して安心安全な生活を守っている。日本で押収されている物の 80%が水際で押収されている。薬物、コピー商品、偽造カードなどを押収している。新しい検査機器の研究・海外からの郵便物の検査・麻薬探知犬を使つての密輸防止・テロ対策として爆発物探知犬も配備している。海外と情報を交換・協力し取り締まっている。

動画 税関ホームページ 「水際対策」検索でみることができる

麻薬探知犬と一緒に、学校教育にもでかけています。ぜひ声かけてください（税関教室・税関見学）・・・広報の方へ早めの連絡をしてください。

実践発表

コーディネータ 国士館大学非常勤講師 村木久美江

○小学校における薬物乱用防止教育の実践から

豊島区立目白小学校主幹教諭 日向野 修二

最近、見せたくない情報などもあふれるようになってくるため、正しい情報を与えることが必要、学区内でも多くの事件が起こっているため、目白警察署のスクールサポーターの方に来てもらい、学校行事として、6年生に薬物乱用防止教室を行っている。

その後 2 か月くらいに保健の授業でも学習指導要領にそって担任が 1 時間授業している。グループ学習で子供たちに考えさせる授業をした。事前のアンケートの中で、断ることができない生徒が多かった、そこで、両方の授業でロールプレイ行った。（先輩や友達からの身近な人から、タバコ・お酒誘われた時の対応として）

○中学校における薬物乱用防止教育の取り組み

上尾士市立原市中学校 養護教諭 益子純子

全学年の生徒対象に薬物乱用防止教室を開催、埼玉県警察本部少年非行防止指導班「あおぞら」にお願いしている。付近の小中校は、ほとんど警察の講師がやっている。他には薬科大の先生や、精神科の医師にもお願いしている学校もある。

薬物乱用防止ポスター、薬物乱用防止アイデア及び感想文募集にあわせて、養護教諭によるミニ薬物乱用防止教室の開催を試みたが参加者ゼロと失敗に終わってしまった。しかし、その時作った PPT はどこかで活かしたい。

○高等学校における薬物乱用防止教育

神奈川県立厚木清南高等学校 大場瑞穂

全国初のフレキシブルスクール、2 期制、90 分授業。自分の選択した時間帯で授業が受けられる。通信制も併設している学校。250 名収容の視聴覚室で薬物乱用防止教室開催
全日制では 1 年次後期に保健 a、2 年次前期に保健 b、健康教育で他のことも教えないといけないので時間的には厳しい。3 年次に薬物乱用防止講演会を厚木警察署生活安全第 2 課少年係スクールサポーターにお願いし行っている

* 全日制、定時制の保健体育科教員に対するアンケートとってみた。

・ 高校生には身近であることを伝えたいが、伝え方が分からず授業している。

・ 薬物体験している人の話聞いてみたいがそれも問題かもしれない。

→ 授業の仕方に迷っていることがうかがえる。

* 全日制、定時制の生徒への薬物問題のアンケートとしてみた。

・ 薬物関連の情報に関して全日制より定時制の方が関心度は低く、情報はメディアから入り、ニュースで出る薬物については知識あるが、あまり出てこない合成麻薬については知識が少なかった。友達から誘われると断れないかもしれないと答えた生徒もいた。

→ 正しい知識与え、どんな人から誘われても、どんな薬物でも断ることを指導していきたい

* 神奈川県の教育課程研究会研究推進委員をされていて、保健体育科アクティブラーニングを取り入れた授業計画の研究をしている。

【例】ワークシートとして 4 コマ漫画をつくって、セリフを記入させる。(力思考判断能力)

思い浮かばない子のために薬物乱用防止に関するキーワードをヒントとして挙げる。

○薬剤師の更生保護活動 薬物乱用防止活動～刑の 1 部執行猶予制度の施行に合わせて～

一般社団法人東京都学校薬剤師会 理事・東京都薬剤師保護司会会長 井戸久夫

法務大臣が委嘱する更生保護のボランティアで犯罪や非行をした人達が再び罪を犯すことのないようその立ちなおりを助けるとともに犯罪予防の啓発に取り組むなどの活動をする。保護司の高年齢化と減少傾向、職業別で見ると医療系の人はとても少ない。

薬物使用等の罪を犯したものに対する刑の執行猶予に関する法律の改正で保護観察付の執行猶予者が増えてきている。その為東京薬剤師保護司会をつくって協力していく体制作っている。